

Brokkolisalat

Zutaten:

1 Brokkoli
1 Paprika
1 Apfel
1 Wurzel
Kräuteressig, Olivenöl
1 EL Senf
1 TL Honig
Salz, Pfeffer
ggf. 2 EL Sonnenblumenkerne

Zubereitung:

Den Brokkoli (roh verwenden) zusammen mit der Wurzel in einem Mixer zerkleinern, Paprika und Apfel in kleine Stücke schneiden, alles miteinander vermengen, mit den restlichen Zutaten vermischen, abschmecken und direkt servieren.

