

Dani's Broccoli-Geflügel-Reispfanne

Zutaten:

½ grosse Tasse Reis
500g Broccoli
1 Zwiebel
500g Puten oder Hähnchenfleisch
1 Hand voll Mandelsplitter
2 Packungen Sauce Béarnaise
Salz, Pfeffer
ggf. etwas Milch

Zubereitung:

Broccoli, Geflügelfleisch und die Zwiebel kleinschneiden,
alle Zutaten in einer Pfanne anbraten, Sauce drüber,
ggf. mit Salz und Pfeffer abschmecken,
falls es zu dick wird mit etwas Milch verdünnen, fertig.

