

Fischaufstrich

Zutaten:

2 kleine Dosen Sardinen
1 kleiner Becher Skyr
1 kleiner Becher Creme fraiche
1 TL Senf (gehäuft)
1 Zwiebel
Salz, Pfeffer, Dill

Zubereitung:

Zuerst den Fisch in eine Schüssel geben und mit einer Gabel zerkleinern, alle anderen Zutaten dazugeben und abschmecken.

Mit extra Dill und Zwiebeln anrichten.
Passt z.B. sehr gut auf Schwarzbrot.

