

Knoblauchquark

Zutaten:

1 Becher Schmand
1 Becher Speisequark
 $\frac{1}{2}$ Becher saure Sahne
 $\frac{1}{2}$ Zwiebel
 $\frac{1}{4}$ Salatgurke
frischer Dill
6 Knoblauchzehen
Salz

Zubereitung:

Schmand, Quark und Sahne in eine Schüssel geben,
Zwiebel und Gurke fein würfeln, den Knoblauch pressen, Dill fein hacken.
Alles miteinander verrühren, noch eine Prise Salz und fertig.

