

Knoblauchquark

Zutaten:

1 Becher Speisequark
1 Becher griechischen Joghurt
frische Petersilie oder Dill
4 bis 5 Knoblauchzehen
¼ Salatgurke
Salz, Olivenöl, Essig

Zubereitung:

Quark und Joghurt in eine Schüssel geben,
Die Gurke der Länge nach halbieren, das Fruchtfleisch entfernen und klein raspeln.
Knoblauch pressen, Dill hacken, einen Schuss Essig und Öl dazugeben,
alles gut verrühren, noch eine Prise Salz und fertig.

Ggf. eine fein gehackte halbe Zwiebel mit untermischen.

