

Rindfleisch - Gemüsepfanne

Zutaten:

Brechbohnen, gefrohren
3 Karotten
5 Zwiebeln
zartes Rindfleisch
Salz, Pfeffer, Sojasoße

Zubereitung:

Die Karotten schälen und genau wie auch das Rindfleisch in Streifen schneiden.
Die Bohnen auftauen lassen und in einer Pfanne mit etwas Öl anbraten.
Dann das Fleisch zusammen mit den Karottenstreifen, danach die geviertelten Zwiebeln dazu geben. Das ganze mit Salz und Pfeffer würzen.
Wenn alles gar und noch etwas bissfest ist mit Sojasoße abschmecken. Fertig.

Dazu passen z.B. Kartoffelecken oder Pellkartoffeln mit Sour Cream.



