

Thunfischsalat

Zutaten:

2 Paprikaschoten, rot und grün
1 Dose Mais
1 Dose Kidneybohnen
2 Dosen Thunfisch in Öl
2 Zwiebeln
1 EL Senf
Essig und Olivenöl
1 TL Zucker
Salz, Pfeffer
ggf. ½ Bund Petersilie

Zubereitung:

Paprika und Zwiebeln in Würfel schneiden, mit dem Mais, den Bohnen und dem Thunfisch in einer Schüssel vermischen. Aus den restlichen Zutaten nun das Dressing herstellen, zu dem Salat geben, abschmecken und ruhig eine Weile ziehen lassen.

