

Tomaten-Avocado-Salat

Zutaten:

3 Tomaten
2 kleine rote Zwiebeln
1 Salatgurke
1 Avocado
2 Limetten, unbehandelt
1 Bund Koriander oder Petersilie
Olivenöl, Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Tomaten vierteln und in Stücke schneiden,
Zwiebeln schälen und in feine Streifen schneiden, Gurke längs halbieren,
Kerne entfernen und in Würfel schneiden.
Avocado halbieren, Kern entfernen,
Schale entfernen und ebenfalls in Würfel schneiden.
Eine Limettenschale abreiben, von beiden Limetten den Saft auspressen.
Koriander oder Petersilienblätter abzupfen und fein hacken.
Alle Salatzutaten miteinander vermengen, Limettenschale dazugeben und mit dem
Saft, Olivenöl, Salz und Pfeffer würzen und abschmecken.



