

Wrap mit Speck, Salat und Spiegelei

Zutaten:

2 Wraps
2 Spiegeleier
6 Scheiben Speck
½ Avocado
150g Eisbergsalat
1 Tomate
2 EL Mayonnaise
2 EL Creme fraiche
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Den Speck in der Pfanne kross anbraten.
Den Wrap mit Creme Fraiche bestreichen und zunächst Eisberg drauflegen.
Tomaten in Scheiben schneiden und ebenfalls auf den Wrap legen.
Etwas Mayonnaise drüber träufeln und mit Salz und Pfeffer würzen.
Zuletzt den Speck,
ein Stück Avocado und ein Spiegelei drauflegen und zusammenrollen

