

Zitronen-Minze Eistee

Zutaten für 1,5 Liter Eistee:

0,75 l Schwarztee
2 unbehandelte Zitronen
3 Zweige frische Minze
0,75 l Mineralwasser

Zubereitung:

Zuerst den Schwarztee zubereiten. Ich habe meinen für 3 Minuten ziehen lassen, weil ich ihn gern stark habe. Dann die Minze mit dem noch warmen Tee übergießen und kalt stellen. Damit der Tee schneller abkühlt, kann ein kaltes Wasserbad verwendet werden. Sobald der Tee lauwarm ist 1 ausgepresste Zitrone dazugeben und die zweite in Scheiben schneiden und ebenfalls dazugeben. Den Tee nun mit eiskaltem Mineralwasser aufgießen und mit genügend Eiswürfel kalt halten.